



# PORTLAND PUBLIC SCHOOLS

prepared & empowered

2020 فبراير - شباط

الإعزاء وأولياء أمور طلاب مدارس بورتلاند العامة والموظفين وأفراد المجتمع ،

أكتب إليكم لإبلاغكم بالخطوات التي تتخذها مدارس بورتلاند العامة ، أو تستعد لاتخاذها ، لمنع انتشار فيروس كورونا 19 إذا كان هناك تفشي في مجتمعنا. لا يوجد حالياً أي حالات تم الإبلاغ عنها في ولاية مين "عدا حالة واحدة" وفرصة تفشي المرض منخفضة جداً. ومع ذلك ، فقد نصحننا من قبل (CDC) ومراكز السيطرة على الأمراض (MDOE) إدارة التعليم بولاية مين بوضع بعض الخطط.

أريد أيضاً أن أعتنم هذه الفرصة لتذكير الموظفين والطلاب وأولياء الأمور بالخطوات التي يمكننا جميعاً اتخاذها لمنع انتشار هذا المرض وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى ، مثل الأنفلونزا أولاً ، دعني أشارك بعض الحقائق حول

**COVID-19** ، والمعروف أيضاً باسم **Coronavirus 2019**

هو فيروس تاجي جديد تم تحديده لأول مرة أثناء التحقيق في **COVID-19** . هو مرض تنفسي يمكن أن ينتقل من شخص لآخر -الحمى والسعال وضيق التنفس. يمكن أن تكون هذه أيضاً أعراض الأنفلونزا وأمراض أخرى شبيهة بالإنفلونزا ، لا تزال منتشرة **COVID-19** أعراض ، فمن المرجح أنك مصاب بنزلة برد أو **COVID-19** في مجتمعنا. إذا كان لديك أي من هذه الأعراض ولم تكن على اتصال وثيق بشخص مصاب بـ أنفلونزا. كإجراء وقائي ، يجب على الطلاب أو الموظفين الذين سافروا مؤخراً خارج الولايات المتحدة والذين يعانون من أعراض تنفسية أو حمى إبلاغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم عن تاريخ سفرهم

تم الكشف عن الفيروس التاجي في 56 موقعاً على الأقل دولياً ، بما في ذلك الولايات المتحدة. يراقب مركز السيطرة على الأمراض الموقف عن كثب ويقدم تحديثات منتظمة لإدارات الصحة والمدارس. مرة أخرى ، حتى كتابة هذه السطور ، لم يتم الإبلاغ عن أي حالات في ولاية مين

للمساعدة في منع انتشار أي مرض تنفسي

- يجب على الطلاب والموظفين البقاء في المنزل عندما يكونون مرضى. إذا كان الطلاب أو الموظفون يعانون من الحمى ، فيجب عليهم البقاء في المنزل حتى يصبحوا خاليين من الحمى بدون أدوية خفض الحمى مثل أسيتامينوفين (تايلينول) ، لمدة 24 ساعة
- يجب على الجميع - من الطلاب والموظفين والمتطوعين من المدارس والزوار - غسل أيديهم بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل ،!
- إذا كنت لا تستطيع غسل يديك ، فاستخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60-95% من الكحول
- يجب على الجميع التعود على تجنب لمس أعينهم وفمهم وأنفهم
- يجب على الجميع تغطية السعال والعطس بمرفق أو منديل ورقي

يقوم الموظفون الخدميون النشطون لدينا بتنظيف وتعقيم الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر يومياً. تعمل ممرضات المدارس والإداريون مع لإطلاعهم باستمرار على الوضع. في حالة تفشي المرض في مجتمعنا ، سنتبع (Maine CDC) إدارة الصحة العامة ومركز ماين لمكافحة الأمراض **CDC** توصيات

يمكن أن تتضمن هذه التوصيات إغلاق المدارس. عادة ما يتم اتخاذ قرارات إغلاق المدرسة من قبل مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها ، وتعتمد على لتطوير خطط التعلم المستمر أثناء أي إغلاق عدد الأشخاص المصابين وخطر انتشار المرض.

سنستمر في إطلاعكم على أي تطورات محلية. في هذه الأثناء ، يرجى العناية. ابق في المنزل إذا كنت مريضاً ، وقم بتغطية السعال أو العطس ، واغسل يديك بانتظام واتصل بممرضات المدرسة مع أي أسئلة. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول

**COVID-19**

على: <https://www.cdc.gov/coronavirus>

كزافييه بوتانا ، المشرف

P425- ARA COVID-19 Feb. Letter

353 Cumberland Avenue, Portland, ME 04101 207-874-8100 [www.portlandschools.org](http://www.portlandschools.org)