



Febrero 2020

Estimadas familias, funcionarios e membros da comunidade das Escolas Públicas de Portland,

Escrevo para informá-las sobre os passos que as Escolas Públicas de Portland estão a tomar, ou a preparar-se para tomar, para evitar a propagação do Coronavírus 19 se houver um surto na nossa comunidade. Atualmente NÃO há casos relatados no Maine e a chance de um surto é muito baixa. No entanto, fomos aconselhados pelo Departamento de Educação do Maine (MDOE) e pelos Centros de Controle de Doenças (CDC) a ter um plano em andamento.

Também quero aproveitar esta oportunidade para lembrar aos funcionários, alunos e pais sobre as medidas que todos nós podemos tomar para prevenir a propagação desta e de outras doenças respiratórias, tais como a gripe.

Primeiro, deixe-me compartilhar alguns fatos sobre o novo Coronavirus 2019, também conhecido como COVID-19. O COVID-19 é uma doença respiratória que pode se espalhar de pessoa para pessoa. O vírus que causa o COVID-19 é um novo coronavírus que foi identificado pela primeira vez durante uma investigação de um surto em Wuhan, na China.

Os sintomas da COVID-19 são febre, tosse e falta de ar. Estes também podem ser sintomas de gripe e outras doenças semelhantes à gripe, que ainda circulam na nossa comunidade. Se você tem algum desses sintomas e não esteve em contato próximo com alguém com COVID-19, é muito provável que esteja constipado ou engripado. Como precaução, os alunos ou funcionários que viajaram recentemente para fora dos Estados Unidos e que apresentam sintomas respiratórios ou febre devem informar o médico sobre o histórico de viagens.

O coronavírus foi detectado em pelo menos 56 locais internacionalmente, incluindo os Estados Unidos. O CDC está monitorando a situação de perto e fornecendo atualizações regulares aos departamentos de saúde e escola. Novamente, no momento da redação deste artigo, nenhum caso foi relatado no Maine.

To help prevent the spread of any respiratory disease:

- *Estudantes e funcionários devem ficar em casa quando estiverem doentes. Se os alunos ou funcionários tiverem febre, eles devem ficar em casa até ficarem livres da febre sem medicação para reduzir sua febre, como o acetaminofeno (Tylenol), por 24 horas.*
- ***Todos - estudantes, funcionários, voluntários da escola e visitantes - devem lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, o tempo necessário para recitar o alfabeto. O CDC diz que essa é a primeira linha de defesa para combater doenças!***
- *Se não conseguir lavar as mãos, use um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60-95% de álcool.*
- *Todos devem evitar tocar nos olhos, a boca e o nariz.*
- *Todos devem cobrir a boca quando tossem e quando espirram.*

Os nossos funcionários estão a fazer diariamente a limpeza e desinfecção de objectos e superfícies frequentemente tocados. Enfermeiros e administradores escolares estão trabalhando com o departamento de saúde pública e o Maine Center for Disease Control (Maine CDC) para manterem-se atualizados sobre a situação. No caso de um surto na nossa comunidade, vamos seguir as recomendações do CDC.

Essas recomendações podem incluir o encerramento das escolas. As decisões de encerramento das escolas são normalmente tomadas pelo CDC do Maine, e dependem do número de pessoas infectadas e do risco de propagação da doença. Estamos trabalhando com a MDOE para desenvolver planos de aprendizagem contínua durante qualquer encerramento das escolas.

Continuarei a actualizar-vos sobre quaisquer desenvolvimentos locais. Entretanto, por favor, tenha cuidado. Fique em casa se estiver doente, cubra a boca quando tossir ou quando espirrar, lave as mãos regularmente e contacte as enfermeiras da escola com quaisquer perguntas. Mais informações sobre a COVID-19 podem ser encontradas em: <https://www.cdc.gov/coronavirus>

Xavier Botana, Superintendent