



Oktober 30, 2020

Qoysaska iyo shaqaalaha Dugsiyada dadweynaha ee Portland ee Qaaliga ahoow,

Waxaan warqadaan idinku soo qoray inaan idiin cadeeyo in ayaamahaan dhaweyd afar keeyas oo ku saabsan COVID19 laga helay Dugsiyada Dadweynaha ee Portland. Keeyasaskaas waxaa laga kala helay iskuulkiiba hal keeyas Iskuulka Rowe, iskuulka dhexe King, Iskuulka Dhexe Moore, iyo Dugsiga Saree e PHS.

Waxaan idiin sheegaynaa in qof walbaa taxadar dheeraada sameeyo oo uu is ilaaliyo. Labada keeyas ee laga kala helay labada shaqsi ee Iskuulka Rowe iyo Iskuulka King ma aysan joogin am aka qayb qaadaneeyn iskuulka howlahiisa mudadii ay xaaladaas ku jireen markaa qofna lamay yeelan xariir toos oo ay ku qaadiin kareen cudurka. Markaa lama karantiilin Iskuuladaas maadaama shaqsiyaadka aysan imaan iskuulka markii ay cudurka heleen..

Waxaan maleeynaynaa labada Kiis ee kale ee Dugsiga dhexe Moore iyo PHS inay ku sii qabadsiiyaan shaqsiyaad kale lana karantiilo dadkii ay xariirka la sameeyeen oo gaaraya 50 qof. Waxaan la xariirnay dadkii ku dhaw dhawaa shaqsiyaadkaas una sheegnay Borotokolkeena ku aadan ARINTAAN . Haddii aan lagula soo xariirin taas macnaheedu waxaa weeyaan shaqsiyaadkaas laga helay cudurka lama yeelan xariir dhaw ardadaas. Waxaad sii wadaa taxadarka iyo is ilaalinta , sida afduubashada, gacmo dhaqashada, iyo kala fogaanta.

Arimo la xariiro anagoo ilaalineyno qof walba barayfasigiisa caafimaad , dadka laga helay ma baxineyno warbaxin la xariirta qofka fasalkiisa, taytalkiisa iyo meelaha ay ka tirsanyihiintusaale kaalintooda iyo darajadooda. Si kastaba ha ahaateen waa inaan raacno qawaaniinta gobolka u dagan si loo hubiyo badbaadada caafimaadka bulshada iyo iskuulada.

Qawaaniintaas waxaa ka mid ah kuwaan soo socda

- Waxaa si toos ah kula soo xariiraya Maine CDC hadii aad qof cudurka laga tijaabiyay aad iska ag dhaweydeen. Dadka xiriir dhaw dhaw la yeesha waa in la karantiilaa 14 bari ayadoo laga bilaabayo taariikhda arintaas ku soo shaax baxday. Macnaha xariir dhaw waxaa laga wadaa 5 ilaa 7 bari hadaad qofkaas xariir la sameysay mudadaas gudaheeda markaa waa inaad karantiil gashaa hadaad sidaa ku sifoowdo.. xubnaha qoyska wuu sii aadi karaa shaqada ama iskuulka ilaa qofka uu iska helo calaamadaha cudurka maahane.
- Arriirka dhaw dhaw ee iskuulka waxaa go'aamin karaa qaabaynta Fasalka. Tan macnaheeda waxaa weeye in ardada isku kooxda iyo shaqaalaha ay isku dhawaansha soo gali karto iyo is dhexgal maadaama ay yeelan karaan is dhexgal isku dhaw dhaw. Waxaa kaloo dhici kara inay tusaale {basaska iyo barnaamijyada iskuulka ka dib iwm}. Sidoo kale hadii shaqsiyaadka ay isku jiraan lix talaabo balse ay wada joogaa 15 daqiiqo iyada waxaa loo tix raacaa xariiro isku dhaw.

- Waxaa la sameyn doonaa Nadiifin balaaran markii meelaha la isticmaalo laga kala tago
- Ardada iyo Shaqaalaha waxaa loo balamin karaa testiga oo waxaan xariir la leenahay Greather Portland Health. Sidoo kale haday tirade sii badato oo dad badan ay u baahdaan testiga in laga qaado waxaan xariir la leenahay Northen Light sii loo testi gareeyo ardada calaamadaha laga helin. Sidoo kale shaqsiyaadka aan calaamadaha lahay waxay testigooda ka heli karaan meelo kale oo ku haboon [here](#). Guud ahaan goobahaas lagu qaado testiga waxay kugu soo dalacayaan lacagtii lagaaga qaaday testiga hadii arintaasu dhacdo oo aad caymiskana kaa baxin Karin la soo xariir Kalkaalisada caafimaadka ee iskuulka.

Warbaxinaha kale iyo fahfaainta qawaaniinta waxaa ka heli kartaa halkaan [our reopening website](#). Ha ka gaban inaad la soo xariirto maamulaha ama kalkaalisada caafimaadka hadii u baahantahay warbaxin dheeraada.

Waxaan u rajeyneynaa caafiimaad deg deg ah qoysaskaas naga xanuunsan ee beesheena ah. Keysaska COVID-19 ayaa sii kordhaya oo ku sii baahaya wadanka oo dhan iyo Gobolka maine. Cudurkaa baaha waxuu wali caqabado ku yahay dhamaanteen.. waxaan aaminsanahay in dagmadeenu ay ilaalin karto jawi waxbarasho oo amaankeedu fiicanhaay hadii aan u hogaansano qawaaniinta badbaadeysan. Fadlan xasuusnow inaad ilmahaaga guriga ku haysatid hadii aad ku aragtaan calaamado ayna xirtaan Maaskadaayna ku dadaalaan inay mar walba gacmaha iska dhaqaan kaliya maaha iskuulka ee meelaha kale ee qoyskaaga ay kaala xariiri karaan xataa ilaaliya. Taasina waa ka hortaga ugu wanaagsan ee aad ku ilaalin karto COVID-19.

Diyaariye,



**Xavier Botana, Superintendent**

P508- SOM Superintendent's Oct. 30 Letter